



## Recetas para jugar

**Expedición antártica**  
Receta para una excavación en el hielo

**Necesitas:**

- Juguetes pequeños
- Un vaso o recipiente
- Una bandeja o barreño
- Una herramienta con punta para excavar, sal y agua caliente

Congela en un vaso o recipiente pequeño juguetes sumergidos en agua. Cuando el hielo esté listo desmóldalo y colócalo en una bandeja/barreño. ¡Es hora de liberar los juguetes! Para excavar, como expertos paleontólogos en busca de fósiles, puedes usar diferentes herramientas, sal y agua caliente. Si quieres añadirle un poco de emoción a la propuesta, antes de congelar los juguetes, puedes añadir colorantes alimentarios o un poco de bicarbonato al agua. Así, cuando estés excavando, prueba a usar un poco de vinagre blanco... ¡Saldrá una espuma sorprendente!



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



MUSEO NACIONAL  
CENTRO DE ARTE  
REINA SOFÍA



MINISTERIO  
DE CULTURA  
Y DEPORTE



térmico

12

**Savia** Mapas para jugar el Museo

## ¿Jugamos a ir al Museo?

2

Cuatro estaciones poéticas:  
invierno / primavera / verano / otoño

Entrar en calor  
Las manos de mi madre  
Caricias y toquitos  
Masaje facial

Buscar el sol  
Respirar en círculo  
Subir y bajar  
El latido

## ¿Cómo jugamos hoy?



Bienvenidxs al sentido térmico, aquel que nos permite saber si hace frío o calor a través de la piel pero también del corazón, ya que este sentido se relaciona con una lectura emocional de nuestro interior. Con este sentido conocemos la temperatura de un ambiente o de un objeto, pero también la afectividad y el cariño en el trato entre las personas. Se dice que el calor en el cuerpo es la expresión del Yo, de lo espiritual en las personas.

**térmico**



3

Monstruos y seres mágicos de las emociones se esconden en los cuadros, ¿nos ayudas a conocerlos?

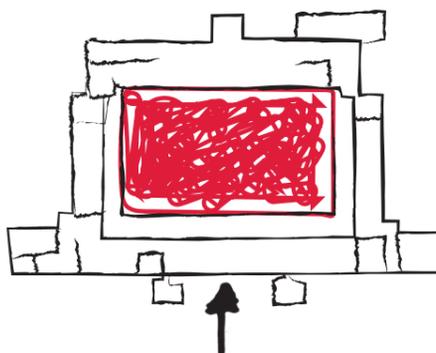
Detrás de esas cortinas hay un hada camuflada, está tan azul que casi no la puedo ver. Hada, ¿por qué estás triste?, ¿tienes frío?, ¿cómo dices? No tienes nombre y todos te llaman la figura en la ventana... Si me dejas te pongo un nombre. ¡Cielo!, te llamaré Cielo. Te veo contenta, me gusta tu nuevo rubor.

Frío, frío... Caliente, caliente Frío, frío, frío, templado, caliente, templado, frío, caliente, te quemas... te quemas, ¡te quemaste!, es mi turno.

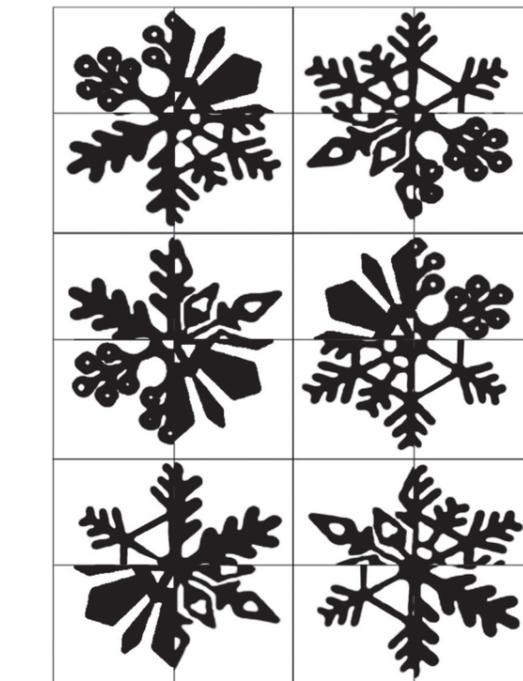


4

Edificio Nouvel:  
Patio, Ascensores y Terraza  
Rastro térmico,  
¿dónde estoy más a gusto?  
Masajito cantando



Jardín de Sabatini:  
Rastro térmico, ¿dónde estoy más a gusto?  
Masajito cantando



Rompecabezas  
"Copos de nieve"

7



6

Un mundo  
al revés



5



¡Irradia  
libertad!